



# Informationsmöte HFV Minihandboll

**(vi skickar ut presentationen efter mötet)**



## Förhållningsregler

**”Räck upp handen” eller skriv i chatten vid frågor**

**Stäng av mikrofonen när du inte ska prata**

**Ha gärna på kameran när du ska prata**



# Syftet med mötet

**Ge information och vägledning inför  
minihandbollsspel säsongen 2023-2024**

**Svara på eventuella frågor**



# Handbollförbundet Väst – geografi

## HFV består av föreningar tillhörande:

- Västra Götalands län
- Värmlands län
- Kungsbacka, Varberg, Falkenberg och Hylte från Hallands län
- Mullsjö, Habo, Jönköping, Gislaved, Värnamo, Vaggeryd och Gnosjö från Jönköpings län.



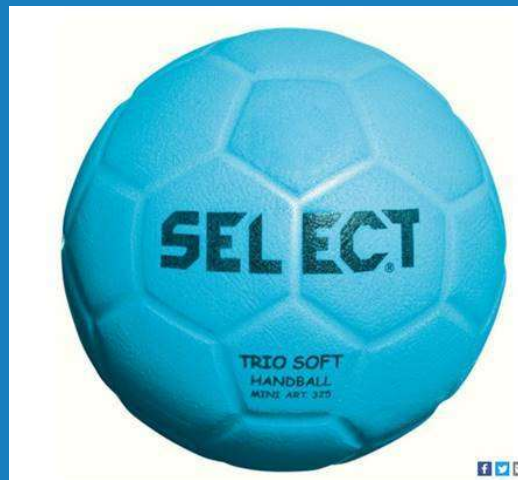
# Minihandbollsverksamhet HFV säsongen 2023-2024

- |    |       |  |
|----|-------|--|
| U8 | 2015: | 2 Handbollsfestivaler Light höst<br>2 Handbollsfestivaler vår  |
| U9 | 2014: | 3 minihandbollsammandrag höst<br>3 minihandbollsammandrag eller seriespel stor plan vår<br>(5 utespelare + MV) |
| U7 | 2016: | 2 Handbollsfestivaler Light vår  |

# Bollstorlekar

U8: Gummiboll storlek 00 Micro.

U9: Gummiboll storlek 0 Mini.





# Information om minihandbollsspel i HFV 2023- 2024

På HFV:s hemsida under "Tävling" finns information om minihandbollsspel:

[Till info](#)



## Vad är en Handbollsfestival Light?

6-10 lag samlas hos en arrangör för en blandning av gemensamma moment och matchspel.

- Gemensam samling och uppvärmning
- Matchspel i de egna lagen
- Gemensam avslutningslek





# Att arrangera en Handbollsfestival Light

Exempel på schema Handbollsfestival Light

Att arrangera en Handbollsfestival Light



## Vad är en Handbollsfestival?

6-10 lag samlas hos en arrangör för en blandning av lek, matchspel och teknikstationer.

- Gemensam samling och uppvärmning
- Matchspel i de egna lagen
- Gemensamma teknikstationer
- Gemensam avslutning



# Att arrangera en Handbollsfestival

Exempel på schema för en Handbollsfestival

Att arrangera en Handbollsfestival



## Minihandbollssammandrag U9

10-16 lag samlas hos en arrangör för matchspel

I regel tre matcher per lag. Något lag kan få fyra matcher vid ojämnt antal lag

Matchtid 1x17 minuter



## Klimat i hallen

Barnhandboll ska kännetecknas av ett varmt, välkomnande och positivt klimat.

Fokus är att vi "tränar på att spela match". Resultat oviktigt.

Utvecklande jämna matcher.

Matchvärdar.



## Uppträdande på planen

Vi som tränare ansvarar för att alla närvarande uppträder på ett schysst sätt – mot varandra, mot motståndare och mot domare.

Tänk på att domarna ofta dömer sina första matcher. Hjälptill att vägleda/stötta!

Vi tackar alltid motståndare och domare efter matchen. Gärna på "mittenplanen" om det är tigt om tid mellan matcherna.



**Hur skapar vi jämna och  
utvecklande matcher?**



## Nya regler minihandboll

Sedan ett par år tillbaka tillämpas ett nytt regelverk för minihandboll.

De nya reglerna håller på att utvärderas för eventuell justering i framtiden men säsongen 2023-2024 gäller fortsatt de nya reglerna inom HFV.

Syftet med de nya reglerna är att förenkla spelet och göra det roligare för barnen.

Dock kommer vi i HFV att ha två undantag i U9. Det gäller reglerna om stegfel och dubbelstuds där vi i U9 kommer att blåsa frikast för motståndarlaget.





# Nya regler minihandboll

Nya regler:	Orsak:
1. Tre sekunders regeln – används inte	Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.
2. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.
3. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Samma orsak som i punkt 2.
4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.	Farligt spel ska beivras.



# Nya regler minihandboll

<p>5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.</p>	<p>Nyttja speltiden Effektivare p.g.a. lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.</p>
<p>6. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.</p>	<p>-Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. -Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvararna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går)</p>
<p>7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.</p>	<p>I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvar.</p>



## Hur spelar vi barnhandboll?

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att alla spelare de första åren får spela utan positioner i anfall och försvar.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat



## Hur spelar vi barnhandboll?

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.
- Att ha fokus på individens utveckling.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling, där inriktningen på offensivt försvar prioriteras.



## Hur spelar vi försvarsspel?

Svensk handboll förespråkar **offensiva försvarsspel** i barnhandboll då detta utvecklar den individuella tekniken och spelförståelsen mer än ett defensivt försvarsspel

- Vid minihandbollsspel förespråkas ett fritt offensivt försvarsspel. Vid fritt försvarsspel spelar man helt fritt och löser uppgifter som de kommer.
- Vid spel med 5 utespelare på stor plan förespråkas ett offensivt försvar av typen 2-3, 3-2.
- Vid spel med 6 utespelare på stor plan förespråkas ett offensivt försvar av typen 3-3.



## Alternativ efter juluppehållet

Den 10 oktober skickas inbjudan ut inför vårens spel för U8 och U9.  
Sista anmälningdag 31 oktober.

U8 spelar "vanliga" Handbollsfinaler vid två tillfällen under våren

U9 kan välja att fortsätta med minihandbollssammandrag vid 3 tillfällen våren...

Eller välja att gå upp och spela seriespel på storplan (5 utespelare + MV)



## Varför 5 mot 5 (+MV) i U9 på stor plan och U10?

I U9 på stor plan samt i U10-klassen spelar vi med 5 utespelare + målvakt. Varför kan man fråga sig?

- Färre spelare på plan med stor bredd ger **mer plats till anfallare** samt **större yta att försvara**, vilket tvingar spelarna till mer **rörlighet**.
- Det leder också till **fler avslut** och fler potentiella målchanser och därmed mer intensitet.
- Färre spelare leder även till **större grad av delaktighet** av alla spelare och därmed **högre engagemang**.
- Intentionen är att skapa **fler bollkontakter** och **högre aktivitet** hos barnen vilket höjer motivationen.



# Anmälan av lag till vårens spel

Anmälan av lag till minihandboll och seriespel sker senast **31 oktober** via utskickad blankett från HFV

**Är ni osäkra på antal lag, anmäl hellre ett lag för mycket**

- Svårt att lägga till lag i efterhand när serierna/sammandragen är lottade
- Meddela HFV:s kansli om ni är osäkra på antal lag ni anmält/ska anmäla





**Frågor?**



**Ytterligare frågor – maila:**

**[jenny.granstrom@handbollvast.se](mailto:jenny.granstrom@handbollvast.se)**